



PLAQUE D'EXPANSION MANDIBULAIRE

Sert à élargir ta mâchoire
du bas

Ce que tu dois faire :

- La porter tout le temps sauf quand tu manges et quand tu te brosses les dents.
- La nettoyer avec ta brosse à dent (si elle est entartrée, tu peux utiliser du vinaigre ménager).
- L'activer selon nos indications.

Attention :

- Si tu ne la portes pas régulièrement, tu vas avoir des blessures au niveau des gencives.
- TU NE DOIS PAS JOUER AVEC LA LANGUE ni la MORDILLER.

