



LE PUL

Sert à élargir les mâchoires
et à avancer la mâchoire
du bas.

Que dois-tu faire ?

- Porter ton appareil tout le temps sauf :
 - Quand tu manges ou que tu te brosses les dents.
 - Quand tu joues d'un instrument à vent.
 - Quand tu fais un sport où tu risques de le perdre (rugby, natation...)
- Brosser parfaitement tes dents le matin et le soir, en allant bien jusqu'aux dents du fond et en brossant bien au niveau de la gencive.
- Brosser ton appareil.
- Activer ton appareil selon nos consignes.

Rappelle-toi :

- C'est un appareil amovible qui ne tient pas quand tu ouvres grand la bouche, c'est normal !
- Ta langue doit maintenir l'appareil plaqué au palais.

Attention :

Quand ton appareil n'est pas dans ta bouche, il est obligatoirement dans une boîte de protection, jamais dans un sopalin ou directement dans un sac ou une poche.