



LE MOTION OU DDEU

Sert à corriger le décalage
de tes mâchoires.

Que dois-tu faire ?

- Porter la gouttière et les élastiques tout le temps sauf quand tu manges ou quand tu te brosses les dents.
- Changer tes élastiques le matin et le soir.
- Faire attention à ce que tu mets dans ta bouche (voir la fiche sur les bagues).
- Brosser parfaitement tes dents le matin et le soir.
- Nettoyer la gouttière à l'eau froide.

Attention :

- Si tu n'as pas ta gouttière (oubliée, perdue, cassée...), tu ne dois pas porter tes élastiques.
- Si tu décolles une attache, tu dois continuer à porter la gouttière mais sans mettre les élastiques.
- Si tu oublies de mettre tes élastiques 1 journée, tu vas perdre le travail des 3 derniers jours !

