



LES ELASTIQUES

Servent à déplacer les mâchoires l'une par rapport à l'autre.

Que dois-tu faire :

- Les porter selon les consignes données.
- Les changer tous les matins et tous les soirs.
- Si tu n'arrives pas à manger avec, pense bien à les remettre après le repas !
- Avoir toujours des élastiques avec toi (dans ton sac, chez tes parents...)
- Venir au cabinet en chercher si tu n'en as plus.

Tu ne dois pas :

- Mettre 2 ou 3 élastiques en même temps pour essayer de gagner du temps : ça bloque tout !
- Jouer avec ta langue contre les élastiques.

Sache que :

- Les élastiques sont une phase très importante du traitement.
- Toi seul fais avancer ton traitement durant cette phase !

