



## LES ALIGNEURS

Gouttières transparentes permettant un traitement complet.

### Que dois-tu faire ?

- Les porter tout le temps sauf pour manger ou broser les dents. Le temps de port nécessaire est de 22h/24h.
- Les changer selon les consignes données, attention aux numéros !
- A chaque changement, bien adapter les gouttières sur les dents avec un instrument.
- Pour les mettre en bouche, insérer devant puis derrière, ne jamais les insérer en serrant tes dents.
- Pour les enlever, faire le contraire, commencer par enlever l'arrière et finir par devant.

### Attention :

- Ne pas mettre de chaleur sur les gouttières (boissons chaudes, nettoyage).
- Mettre les gouttières dans une boîte lors des repas.
- Eviter les aliments très durs.

### Nous appeler si :

- Une gouttière est perdue ou cassée.
- Si un taquet est décollé.

